

## Unsere europäischen Partner

Mit dem **Herzklappen-Forum** bieten wir eine Plattform für Betroffene, auf der ein moderierter Austausch stattfinden kann. Wir arbeiten eng mit unserer Partnerinitiative **Meine Herzklappe Austria** zusammen. So versuchen wir, den deutschsprachigen Raum bestmöglich mit zuverlässigen Informationen zu versorgen.

Global sind wir unter dem Dach des **Global Heart Hubs (GHH)** organisiert und vernetzt. Patienteninitiativen aus Nord-, Mittel- und Südamerika, aus Asien und Australien sowie aus zahlreichen europäischen Ländern haben sich zusammengeschlossen. Alle eint das eine Ziel: Die Aufmerksamkeit für Herzklappen-erkrankungen zu erhöhen und Aufklärungsarbeit zu leisten.

Die Initiative Herzklappe ist damit Teil einer globalen Allianz von Patienten-Ärzte-Netzwerken, die sich im **Heart Valve Disease Patient Council** zusammengeschlossen haben.

Zu den europäischen Partnerorganisationen gehören:

Spanien



Frankreich



Irland



Italien



Großbritannien



Österreich



## Machen Sie mit!

Die Initiative Herzklappe lebt vom Engagement ihrer Unterstützer. Werden auch Sie Mitglied und unterstützen Sie aktiv die Initiative – ob als Arzt in Ihrer Region oder auch als Patient. **Sprechen Sie mit uns.**



Stephanie Maier  
Dipl.-Psychologin  
Vorstandsvorsitzende



Dietmar Kleinhans  
Herzklappenpatient  
Stellv. Vorsitzender



Christian Schaefer  
Herzklappenpatient  
Schatzmeister



Jens Näumann  
Geschäftsführer

### INITIATIVE HERZKLAPPE e. V.

Gierkezeile 12 · 10585 Berlin

Tel. 030 577 138 73

E-Mail: [info@initiative-herzklappe.de](mailto:info@initiative-herzklappe.de)

Mehr Informationen zur Initiative und Herzklappenerkrankungen finden Sie auf:  
[www.initiative-herzklappe.de](http://www.initiative-herzklappe.de)



# Initiative Herzklappe e.V.



## Wir geben Herzklappenpatienten eine Stimme und klären auf





## Unser Engagement

Trotz der weitreichenden Folgen wissen in Deutschland lediglich 0,9 Prozent der über 65-Jährigen, was eine Aortenstenose ist – die am häufigsten auftretende Herzklappenerkrankung. **Das wollen wir ändern!**

Die Initiative Herzklappe hat sich daher zum Ziel gesetzt, ein größeres **Bewusstsein für Herzklappenerkrankungen und speziell für die Möglichkeiten der Diagnose und Behandlung** zu schaffen.

Für dieses Ziel haben sich Patienten und Kardiologen zur Initiative Herzklappe zusammengeschlossen. Als zuverlässige Informationsquelle wollen wir Betroffene und deren Angehörige auf dem gesamten Behandlungspfad begleiten – von den ersten Symptomen über die Diagnose und Therapie bis hin zur Nachsorge und dem Leben mit künstlicher Herzklappe. Ebenso wollen wir Ärzte erreichen, um die frühzeitige Erkennung von Herzklappenerkrankungen zu verbessern.

Aus diesen Gründen führen wir bundesweit Informationsveranstaltungen durch, liefern aktuelle Information durch Interviews mit Fachärzten, entwickeln verschiedene Aufklärungskampagnen und geben Patienten eine Stimme, indem sie ihre Behandlungsgeschichte erzählen.

## Über Herzklappenerkrankungen

Leiden Sie unter Atemnot, Kurzatmigkeit sowie einem Engegefühl in der Brust? Zögern Sie nicht, diese Symptome Ihrem Hausarzt zu schildern. Dieser kann Sie bereits mithilfe eines Stethoskops auf eine Erkrankung der Herzklappen hin untersuchen.

Hausärzte haben somit **die wichtige Aufgabe, erste Anzeichen einer Herzklappenerkrankung frühzeitig zu erkennen** und den Patienten im Verdachtsfall an einen Facharzt zu überweisen. Für eine exakte Diagnose ist dann eine echokardiografische Untersuchung durch einen Kardiologen nötig.

Je nach Art der Klappenerkrankung kommen unterschiedliche Therapiemethoden infrage. Hier lässt sich unterscheiden zwischen der Behandlung einer Erkrankung der Aorten-, der Mitral-, der Trikuspidal-, und der Pulmonalklappe.

Grundsätzlich **liegt eine Herzklappenerkrankung vor, wenn eine dieser vier Klappen verkalkt oder verengt** ist oder aber nicht mehr vollständig schließt.

Ziel ist es, die Klappenfunktion so zu stabilisieren, dass der normale Blutfluss des Herzens wiederhergestellt wird. Dabei stehen medikamentöse, interventionelle und chirurgische Therapieansätze zur Verfügung.

## Der Hintergrund

Es beginnt meist mit einem Druckgefühl in der Brust, mit Kurzatmigkeit und einem allgemeinen Gefühl der Kraftlosigkeit: **Herzklappenerkrankungen sind bei über 65-Jährigen weit verbreitet.** Weil die Symptome dieser Erkrankung allerdings vielen Menschen nur wenig bekannt sind und oft mit Anzeichen des natürlichen Alterungsprozesses verwechselt werden, erhalten Betroffene häufig nicht die richtige Diagnose.

Dabei ist eine Herzklappenerkrankung ernstzunehmen: Rund 50 Prozent der Patienten mit einer schwerwiegenden Erkrankung wie der Aortenstenose sterben innerhalb eines Zeitraums von zwei Jahren, falls die Erkrankung unbehandelt bleibt.

### Herzklappen-Patienten in Deutschland



Wird eine Herzklappenerkrankung frühzeitig diagnostiziert, kann sie gut und effektiv behandelt werden, **so dass die Patienten von einer längeren Lebensdauer und einer höheren Lebensqualität profitieren.**

Für die Aufklärung und damit verbundene frühe Erkennung von Herzklappenerkrankungen setzt sich die Initiative Herzklappe ein!